

しずきだより

新しい年を迎えました。本年も宜しくお願い致します。令和7年は快晴で穏やかなスタートとなりました。元日は少し雲のかかる時間もありましたが、富士山も綺麗な姿を見せてくれました。今年一年、穏やかで平和な年になるといいですね。12月、1月と晴れて空気の乾燥した日が続いています。そのため、まだまだインフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症の流行が続いています。外出時のマスクの着用や手洗いうがいを徹底し、感染を予防しましょう。しっかり食事や睡眠もとり、寒い冬も元気に過ごしましょう！



～乾燥にご注意を～

12月から1月にかけて晴天の日が続き湿度も低いいため空気がとても乾燥しています。

冬の適切なお部屋の湿度は **40%～60%** です。



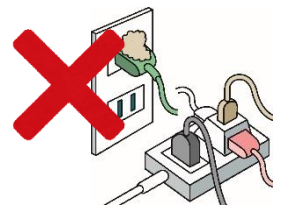
○ 空気が乾燥すると肌トラブルが起こったり、乾燥した空気を好むウイルスが活性化し、感染症の流行も心配されます。

- ・お部屋に濡れたタオルや洗濯物を吊るしたり、加湿器を使用して空気の乾燥を防ぎましょう。
- ・マスクを着用して口腔内の乾燥も予防しましょう。
- ・こまめに保湿剤を身体の乾燥している部分に塗り、肌トラブルを予防しましょう。
- ・気温が低く喉の渇きを感じにくいときですが、空気が乾燥しているとお肌からも水分が出ていき、知らず知らずのうちに脱水になることがあります。白湯などをこまめに補給し、脱水も予防しましょう。



○ 気温が低く湿度が下がるこの時季は火の元にもご注意を。

- ・気温が低く、ストーブなどの暖房器具を使う機会が多いため消し忘れなどにより火災が起こる危険があります。使わないときは必ず電源を切るよう心がけましょう。
- ・過度なタコ足配線やコンセント付近の塵や埃によって火災が起こることもあります。空気が乾燥しているため、延焼も早いです。火の元や、電化製品のコンセント周りには十分気をつけましょう。



デジタル温湿度計「ルーモ」

熱中症・インフルエンザの危険度の目安をアラーム音、ランプ、アイコンでお知らせ。

2,650円 (税込)

～しずき活動報告～

12月は研修会や勉強会、デイサービスの季節のイベントなど様々な活動がありました！

～研究集会参加～

富士介護サービス研究集会に参加させていただきました。当日は特殊寝台やポータブルトイレなどの福祉用具を展示させていただき、富士市内の介護事業所の方々と交流を深めることができました。



～介護ショップしずき勉強会～

今回は補聴器についてシンコムのご担当者様をお招きし、勉強会を行いました。補聴器についての理解を深める良い機会となりました。社員一同情報を共有し、皆様へのサービス向上に繋がるよう努力してまいります。



～市民プロデュース講座～

富士市の市民プロデュース講座にて「在宅を支えるための福祉用具」をテーマに介護ショップしずき社員がお話させていただきました。皆様、真剣な表情で聞いてくださり、とても有意義な経験となりました。



～しずきデイサービスのクリスマス～

しずきデイサービスの明るく楽しいサンタクロースが利用者の皆様にささやかなプレゼントを配りました。

～朝霧高原デイサービスクリスマス会～

今年も朝霧高原デイサービスでは職員がサンタクロースに扮してプレゼントを配ったり、利用者の皆様とゲームをしたりして楽しい時間を過ごしました。



乙巳（きのとみ）

2025年が穏やかに始まりました。今年の干支は巳（み・へび）です。干支は十干と十二支を組み合わせたもので、今年は「乙」と「巳」からなる「乙巳」です。しなやかに伸びる草木を表した「乙」と脱皮し、強く成長する蛇から復活や再生、変革を表す「巳」の組み合わせは「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味があります。蛇は新たなスタートや再生の象徴でもあります。皆様にとりまして2025年がより良い年となりますようお祈り申し上げます。

今回も最後まで読んで頂きありがとうございました。



介護の応援隊

しずき

〒416-0907

富士市中島 480-1

TEL 0545-65-9191

FAX 0545-65-9190

編集 福田麻美



@SHIZUKI.DAY



@ASAGIRIKOUGENDA



@KAIGO_SHIZUKI

X (旧 twitter) X:kaigo_shizuki



Instagram:朝霧高原デイサービス



TikTok:SHIZUKI.day